

หากมีเหตุการณ์แผ่นดินไหวที่ ยาวนานหรือรุนแรง

หนีไปให้ไกล

หนีทันทีเพื่อไปยังที่สูงที่อยู่ใกล้ที่สุดหรือไปให้ห่างจาก
ชายฝั่งทะเลมากที่สุดเท่าที่จะทำได้
อย่ารอก่อนกว่าจะมีการเตือนสึนามิ
อย่างเป็นทางการ



หากมีเหตุการณ์แผ่นดินไหว

ยาวนาน หรือรุนแรง ให้นำหนีไปให้ไกล

หนีทันทีเพื่อไปยังที่สูงที่อยู่ไกลที่สุดหรือไปให้ห่างจากชายฝั่งทะเลมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ อย่ารอจนกว่าจะมีการเตือนสึนามิอย่างเป็นทางการ

ชายฝั่งทะเลของเราทั้งหมดมีความเสี่ยงต่อการเกิดสึนามิ ดังนั้นการทราบวิธีปฏิบัติโดยทันทีที่ถูกต้องสามารถป้องกันการเกิดบาดเจ็บและช่วยชีวิตได้

หากท่านอยู่ใกล้กับชายฝั่งทะเลและรู้สึกว่าแผ่นดินไหวนั้นยาวนานและรุนแรง ให้นำหนีไปให้ไกล

แผ่นดินไหวที่ยาวนานมากกว่าหนึ่งนาทีหรือทำให้ผู้คนไม่สามารถยืนตรงอยู่ได้โดยง่ายมักเป็นการเตือนถึงภัยธรรมชาติสึนามิ

หากท่านอยู่ใกล้กับชายฝั่งทะเล อย่ารอให้มีการเตือนอย่างเป็นทางการ ให้นำหนีทันทีเพื่อไปยังที่สูงที่อยู่ไกลที่สุดหรือไปให้ห่างจากชายฝั่งทะเลมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ จะเดินไปหรือขี่จักรยานไปก็ได้ ให้อยู่ที่นั่นจนกระทั่งได้รับแจ้งเป็นทางการว่าทุกอย่างปลอดภัย

วางแผนไว้เสียแต่วันนี้ ตรวจสอบดูว่ามีผู้ใดบ้างที่สามารถช่วยท่านได้และผู้ใดบ้างที่อาจต้องการความช่วยเหลือจากท่าน กลุ่มการจัดการกรณีฉุกเฉินของการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน (Civil Defence Emergency Management Group) มีข้อมูลสำหรับเขตของท่าน

[Civildefence.govt.nz](https://www.civildefence.govt.nz)

