

# အင်အားပြင်းထန်



# အချိန်ကြာမြင့်

သော ငလျင် တစ်ခုလှုပ် ပါက

---

## မန်မြန်ထွက်သွားပါ

အနီးဆုံး ကုန်းမြေမြင့် သို့မဟုတ် ကုန်းတွင်းပိုင်းသို့  
ဝေးနိုင်သမျှ ဝေးဝေးရောက် အောင် ချက်ချင်းသွားပါ။  
တာဝန်ရှိဌာန၏ စုနာမီ သတိပေးကြေညာချက်ကို  
မစောင့်ပါနှင့်။



# အချိန်ကြာလျှင် သို့မဟုတ် အင်အားပြင်းထန် လျှင် - တိမ်းရှောင်ရန် မြန်မြန်ထွက်သွားပါ

အနီးဆုံး ကုန်းမြေမြင့် သို့မဟုတ် ကုန်းတွင်းပိုင်းသို့ ဝေးနိုင်သမျှ ဝေးဝေးရောက်အောင် ချက်ချင်း သွားပါ။ တာဝန်ရှိဌာန၏ စုနာမီ သတိပေးကြေညာချက်ကို မစောင့်ပါနှင့်။

ပင်လယ်ကမ်းခြေအားလုံးတွင်၊ စုနာမီ အန္တရာယ် ရှိပါသည်။ မှန်ကန် သွက်လက်သော ဆောင်ရွက် ချက်များကို ချက်ခြင်း မည်သို့ လုပ်ဆောင်ရမည်ကို သိရှိထားခြင်းက၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး၊ အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်နိုင်ပါသည်။

သင် ပင်လယ်ကမ်းခြေနားတွင် ရှိနေပြီး အင်အားပြင်းထန် သော ငလျှင်လှုပ်ခြင်းကို အချိန်ကြာမြင့် စွာ ခံစားရပါက - တိမ်းရှောင်ရန် မြန်မြန်ထွက်သွားပါ။

ငလျှင်တစ်ခုသည် တစ်မိနစ်ထက် ပိုကြာအောင် လှုပ်ပါက၊ သို့မဟုတ် မတ်တတ်ထရပ်ရန် ခက်ခဲသည်ထိ အင်အားပြင်းထန်ပါက၊ ၎င်းမှာ သဘာဝ စုနာမီ သတိပေးချက်ဖြစ်ပါသည်။

သင် ပင်လယ်ကမ်းခြေနားတွင် ရှိနေပါက၊ တာဝန်ရှိဌာန၏ စုနာမီ သတိပေးကြေညာချက်ကို မစောင့်ပါနှင့်။ အနီးဆုံး ကုန်းမြေမြင့် သို့မဟုတ် ကုန်းတွင်းပိုင်းသို့ ဝေးနိုင်သမျှ ဝေးဝေးရောက်အောင် ချက်ချင်းသွားပါ။ လမ်းလျှောက်သွားပါ သို့မဟုတ်ဖြစ်နိုင်ပါက၊ စက်ဘီးဖြင့်သွားပါ။ အားလုံးရှင်းလင်းသွားသည်ထိ ထိုနေရာတွင်နေပါ။

ယနေ့ပင် ကြိုတင်စီစဉ်မှုများပြုလုပ်ပါ။ မည်သူက သင့်ကို အကူအညီပေးနိုင်မည်၊ သင့်အကူအညီကို မည်သူက လိုနိုင်သည်တို့ကို သိရှိထားပါ။ သင့်မြို့နယ် ရှိ ပြည်သူ့ အရေးပေါ် ကာကွယ်မှု စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ တွင် သင့်ဒေသအတွက် သတင်းအချက်အလက်များ ရရှိနိုင်ပါသည်။

