



ਕਿਹੜਾ ਸਮਰਥਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ 111 ਉੱਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਨਵੀਨਤਮ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ, www.civildefence.govt.nz ਉੱਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਨਾਗਰਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਆਪਾਤਕਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਮੂਹ (ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ) ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉੱਤੇ ਫਾਲੋ ਕਰੋ।

ਸਮੱਗਰੀ

- [ਨਿਕਾਸੀ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼](#)
- [ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ](#)
- [ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ](#)
- [ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰਸਤੀ](#)
- [ਅਪਾਹਜ਼ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ](#)
- [ਵਹਾਨੂ ਮਾਓਰੀ \(Whānau Māori\) ਲਈ ਸਮਰਥਨ](#)
- [ਪੈਮੇਫਿਕ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ](#)
- [ਨਸਲੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ](#)
- [ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕ](#)
- [ਪਸ਼ੂ ਭਲਾਈ](#)
- [ਬੀਮਾ](#)
- [ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਅਤੇ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ](#)
- [ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ](#)

ਨਿਕਾਸੀ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਨਿਕਾਸੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਕਾਸੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੇਕਰ ਹੋ ਸਕੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਵਹਾਨੂ/ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਹਾਨੂ/ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਸੈਂਟਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਸੈਂਟਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਕੋਈ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਲੈ ਜਾਓ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ, ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਪੰਗਤਾ ਸਹਾਇਤਾ ਕੁੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਸੈਂਟਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ www.civildefence.govt.nz/find-your-civil-defence-group/ ਉੱਤੇ ਲੱਭੋ।

ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ

ਸੜਕ ਯਾਤਰਾ

ਆਪਣੇ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉੱਤੇ NZ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਫਾਲੋ ਕਰੋ ਜਾਂ www.nzta.govt.nz/traffic-and-travel-information/ ਉੱਤੇ ਜਾਓ

www.journeys.nzta.govt.nz/journey-planner/ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ NZ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਯਾਤਰਾ ਯੋਜਨਾਕਾਰ (Journey Planner) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

ਵਿੱਤੀ ਸਮਰਥਨ

ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਰਕ ਐਂਡ ਇਨਕਮ (Work and Income) ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਹਰੇਕ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਰਕ ਐਂਡ ਇਨਕਮ (Work and Income) ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਬਿਸਤਰ,
- ਭੋਜਨ,
- ਕਿਰਾਇਆ,
- ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਿੱਲ,
- ਮੁਰੰਮਤਾਂ, ਜਾਂ
- ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.workandincome.govt.nz ਉੱਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 0800 559 009 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਬੈਂਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਰਨ ਵਿੱਤੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਬੈਂਕਾਂ ਕੋਲ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਿਵਾਰਣ ਟੀਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਬੈਂਕ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਆਜ-ਮੁੜ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ, ਅਤੇ
- ਮਿਆਦੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਾਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਬਰੇਕ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ। ਹਰ ਸਥਿਤੀ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋਗੇ, ਉਹ ਓਨਾ ਹੀ ਬਿਹਤਰ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ

ਉਪਲਬਧ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ਜਾਂ **111 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ**।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਨੂੰ 0800 611 116 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਸ ਸਲਾਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜੀ ਪੀ (GP) ਕੋਲ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਹੈ? ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ (GP) ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਗਲਤ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਤੁਰੰਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਾਮਾਕਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਯਮਤ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਲਦੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

www.healthpoint.co.nz/gps-accident-urgent-medical-care/ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਲੱਭੋ।

ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਨੁਸਖਾ ਲੈਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮਹਿੰਗੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਫੰਡਿੰਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।

www.healthpoint.co.nz/pharmacy/ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਲੱਭੋ।

ਪਾਵਰਡ ਮੈਡੀਕਲ ਇਕਵੀਪਮੈਂਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਕਰਣਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਕ-ਅੱਪ ਜਨਰੇਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਤਾਂ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਤਾਂ 111 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੰਦਰੁਸਤੀ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਘਟਨਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਚਿੰਤਾ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਆਮ ਜਵਾਬ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚਿੰਤਾ, ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ, 1737 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਨੀਡ ਟੂ ਟਾੱਕ? (Need to Talk?) ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੁਫਤ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ,

www.wellbeingsupport.health.nz ਉੱਤੇ ਜਾਓ

ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਕਾਫ਼ੀ ਨੀਂਦ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਨੀਂਦ ਦੇ ਸੁਝਾਅ

www.healthnavigator.org.nz/sleep-tips/ ਉੱਤੇ ਲੱਭੋ।

ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

www.kidshealth.org.nz/coping-natural-disaster ਉੱਤੇ ਲੱਭੋ।

ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤ www.getready.govt.nz/mental-wellbeing/ ਉੱਤੇ ਲੱਭੋ।

ਪੇਂਡੂ ਸਮਰਥਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸਾਨ ਜਾਂ ਉਤਪਾਦਕ ਹੋ, ਤਾਂ ਰੂਰਲ ਸਪੋਰਟ ਟਰੱਸਟ ਰਾਹੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਰੂਰਲ ਸਪੋਰਟ ਟਰੱਸਟ 0800 Rural Help (0800 787 254) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ

www.rural-support.org.nz ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ

ਆਮ ਸਮਰਥਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ 111 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ <https://www.police.govt.nz/111-txt> ਉੱਤੇ 111 TXT ਸੇਵਾ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਵਾਕਾਰੋਨਗੋਰਾਊ ਆਓਤਿਆਰੋਆ, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਟੈਲੇਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (Whakarongorau Aotearoa, New Zealand Telehealth Services) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। 0800 111 213 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ 8988 ਉੱਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। www.nzrelay.co.nz ਉੱਤੇ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।

ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨਾਲ ਨਿਕਾਸੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਸੈਂਟਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਕੁੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੁੱਤੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਲੈ ਜਾਓ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਪਕਰਣ, ਦਵਾਈਆਂ, ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਪਾਵਰਡ ਮੈਡੀਕਲ ਇਕਵੀਪਮੈਂਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਕਰਣਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਕ-ਅੱਪ ਜਨਰੇਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਤਾਂ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਤਾਂ 111 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਵਹਾਨੂੰ ਮਾਓਰੀ (Whānau Māori) ਲਈ ਸਮਰਥਨ

ਆਮ ਸਮਰਥਨ

ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ, ਤੇ ਪੁਨੀ ਕੋਕਿਰੀ (Te Puni Kōkiri) ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਈਵੀ (iwi), ਹਾਪੂ (hapū) ਅਤੇ ਮਾਓਰੀ (Māori) ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਮਾਓਰੀ (Māori) ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਪੈਸੇਫਿਕ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ

ਆਮ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਫੋਰ ਪੈਸੇਫਿਕ ਪੀਪਲਜ਼ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਪੈਸੇਫਿਕ ਲੀਡਰਾਂ, ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਪੈਸੇਫਿਕ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪੈਸੇਫਿਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਪੈਸੇਫਿਕ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੈਸੇਫਿਕ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੰਤਰਾਲਾ (ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਫਾਰ ਪੈਸੇਫਿਕ ਪੀਪਲਜ਼) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਪੇਜ ਉੱਤੇ ਲੱਭੋ।

- ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.mpp.govt.nz/emergency-response
- ਫੇਸਬੁੱਕ: @MinistryforPacificPeoples

ਨਸਲੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ

ਆਮ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਫੋਰ ਐਥਨਿਕ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਨਸਲੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੀਡਰਾਂ, ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਸਲੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਸਲੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦਾ ਮੰਤਰਾਲਾ (ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਫੋਰ ਐਥਨਿਕ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀਜ਼) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਪੇਜ ਉੱਤੇ ਲੱਭੋ।

- ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.ethniccommunities.govt.nz
- ਫੇਸਬੁੱਕ: @ethniccommunities.govt.nz

ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕ

ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ ਮਦਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪੰਨੇ ਉੱਤੇ ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੂਤਾਵਾਸ ਜਾਂ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣਾ ਦੂਤਾਵਾਸ ਜਾਂ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨ www.mfat.govt.nz/en/embassies/ ਉੱਤੇ ਲੱਭੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੇ ਵਿਜ਼ਟਰ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਬਾਧਿਤ ਹੋਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਯਾਤਰਾ ਬੀਮਾਕਰਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਿਆ ਹੋਇਆ/ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਵਾਲਾ ਵੀਜ਼ਾ

ਵੀਜ਼ਾ ਸੰਬੰਧੀ ਮਦਦ ਲਈ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਨਾਲ www.immigration.govt.nz/about-us/contact ਉੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਪਸ਼ੂ ਭਲਾਈ

ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਨਵਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਾਸੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਆਸਰੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਹਨ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇਸ ਬਾਰੇ www.mpi.govt.nz/animals-in-emergencies/ ਉੱਤੇ ਜਾਣੋ।

ਪਸ਼ੂ ਭਲਾਈ ਦੇ ਮਸਲੇ

ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਮੁਢਲੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦਾ ਮੰਤਰਾਲਾ (ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਫੋਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਜ਼) ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਸਲੇ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੇਗਾ।

ਆਪਣੇ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ www.civildefence.govt.nz/find-your-civil-defence-group/ ਉੱਤੇ ਲੱਭੋ।

ਬਿਮਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀ ਜਾਨਵਰ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਨਵਰ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਸ਼ੂ ਕਲੀਨਿਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਬੀਮਾ

ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ, ਵਾਹਨ ਜਾਂ ਸਮਾਨ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹਟਾਉਣ ਜਾਂ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿੱਚੋ।

ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਓ। ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਲਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਿੱਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਰੱਖੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਬੀਮਾ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਦਾ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੀਮਾਕਰਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿੱਚੋ ਅਤੇ ਜੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਸੁੱਟਦੇ ਹੋ ਉਸਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੋ।

ਬੀਮੇ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨਾ

ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਤੋਂ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਲਈ NHCover ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੀਮਾਕਰਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕੁਦਰਤੀ ਖਤਰੇ ਕਮਿਸ਼ਨ (ਟੋਕਾ ਟੂ ਅਕੇ) ਨੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਇੱਕ ਬਿੰਦੂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੀਮਾਕਰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਬੀਮਾਕਰਤਾ ਪੂਰੇ ਦਾਅਵੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੇਗਾ। NHCover ਭਾਗ ਸਮੇਤ।

ਬੀਮਾ ਦਾਅਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦਾਅਵਾ ਹੱਲ ਸੇਵਾ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਜਾਂ ਬੀਮਾ ਦਾਅਵਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਦਾਅਵੇ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, 0508 624 327 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਈਮੇਲ ਕਰੋ contact@nzcrs.govt.nz ਜਾਂ www.nzcrs.govt.nz 'ਤੇ ਜਾਓ।

NHCover

NHCover ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਬੀਮਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾਂ ਜ਼ਮੀਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਦਾ ਬੀਮਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ NHCover ਹੈ। ਕੁਝ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਈ ਜ਼ਮੀਨ ਉੱਤੇ NHCover ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

NHCover ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਘਾਟੇ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬੀਮਾ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ:

- ਭੂਚਾਲ,
- ਕੁਦਰਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕਣਾ,
- ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਫਟਣਾ,
- ਹਾਈਡ੍ਰੋਥਰਮਲ ਗਤੀਵਿਧੀ,
- ਸੁਨਾਮੀ, ਅਤੇ
- ਇਹਨਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਕਾਰਨ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਤੁਫ਼ਾਨਾਂ ਜਾਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਲਈ ਵੀ ਬੀਮਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ NHCover ਲਈ www.naturalhazards.govt.nz/our-publications/guide-to-natural-hazards-cover/ ਉੱਤੇ ਘਰੇਲੂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਾਈਡ ਪੜ੍ਹੋ।

ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਅਤੇ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ

ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਜਾਂ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ www.tenancy.govt.nz ਉੱਤੇ ਜਾਂ 0800 TENANCY (0800 836 262) ਉੱਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ

ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਬੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਮੁੜ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।

