

New Zealand

Shake  
Out™



Ko 'etau fakaangaanga (drill) fakafonua ki ha mofuike  
pea mo 'etau hiki fononga (hīkoi) 'i ha sunami

[www.shakeout.govt.nz](http://www.shakeout.govt.nz)

Ko 'etau fakaangaanga fakafonua ko ia ki ha mofuike, 'a ia 'oku 'iloa ko e New Zealand ShakeOut, pea mo 'etau hiki fononga 'i ha sunami, 'e fakahoko ia 'i he taimi 9.30 pongipongi 'i he 'aho 18 'Okatopa 2018.

'Oku tu'u laveangofua kotoa 'a Nu'u Sila 'i ha hoko 'a ha ngaahi mofuike pea ko e kotoa 'o hotau ngaahi matāfangá 'oku nau tu'u laveangofua 'i ha hoko 'a ha sunami. 'Oku 'ikai lava ia ke tau tala pe te nau hoko fakakū mai, kā 'oku lava ke tau fakaangaanga atu 'a e ngaahi me'a totonu ke fakahokó ke malu'i ai kitautolu.

Ko e kau ko ia ki he New Zealand ShakeOut 2018 ko ha founa lelei ia ke tau ako ai 'a e ngaahi me'a totonu ke fakahokó pea mo tau mateuteu ai.

ShakeOut - 'oku faingofua tatau pē 'eni mo e lau 1, 2, 3...

- 1 Lēsisita leva 'i he taimí ni! – 'e lava ke ke lēsisita 'a e tokotaha kotoa pē 'i ho'o kautahá pe 'i homou 'apí 'i ha ngaahi laui miniti pē.
- 2 Fakamafola atu 'eni (tala ki ho ngaahi mahení, fāmílí mo ho ngaahi kaungā-ngāué, tuku atu 'i he Facebook, Twitter mo e ngaahi alā me'a peheé).
- 3 Fakahoko 'a e fakaangaanga ko ia ko e Drop, Cover and Hold (Tō, Malu'i, pea Pukepuke) 'i he taimi 9:30 pongipongi 'i he 'aho 18 'Okatopa 2018\*, pea muimui atu ki ai ho'omou hiki fononga 'i ha hoko 'a ha sunami kapau 'oku mou 'i he ngaahi matāfangá.

Vakai ki he [www.shakeout.govt.nz](http://www.shakeout.govt.nz) ke lēsisita, palani ho'omou fakaangaangá ki ha mofuike mo e sunami, mateuteu pea tuku hifo (download) ha ngaahi nāunau me'i ai ke tu'uaki 'aki 'a ho'omou fakaangaangá.

\* Kapau 'e 'ikai ke fakahoko ho'omou fakaangaangá 'i he taimi 9.30 pongipongi 'i he 'aho 18 'Okatopa 2018, 'e lava ke ke fili ha taimi 'e fe'unga mo kimoutólú 'i loto 'i he uike 'e ua me'i he taimi fakaangaangá (pea kei kau pē 'i he lau).



### Ko e Drop, Cover and Hold ko e me'a totonu ia ke fakahoko 'i ha mofuike.

'E 'ikai hoko ai heni ha'o tō, pea fakasi'isi'i ai ha tō pe tau 'a ha me'a 'iate koe pea malu ai ho 'ulú, kiá mo e ngaahi konga mahu'inga taha 'o ho sinó (vital organs).

- **TŌ** ki lalo 'o tu'u 'aki ho ongo nimá mo e tuí. 'Oku malu'i ai heni koe mei ha'o tō kā te ke kei lava ai 'o nga'unu holo kapau 'e fiema'u.
- **MALU'I** ho 'ulú mo e kiá (pe ko ho sinó kotoa kapau 'e ala lava) 'i ha lalo tēpile pe tesi kaumālohi (kapau 'oku laui sitepu si'i pē meiate koe). Kapau 'oku 'ikai ha toitoi'anga ofi atu, malu'i ho 'ulú mo e kiá 'aki ho ongo umá mo e ongo nimá.
- **PUKEPUKE** ke ma'u ki ho toitoi'angá (pe 'i ho tokoto'angá ke malu'i ho 'ulú mo e kiá) kae'oua kuo tu'u 'a e ngalulú. Kapau 'e fe'unuaki holo ho toitoi'angá, nga'unu ai pē mo ia.

Kapau 'oku 'ikai lava ke ke tō hifo ki lalo, kuku ma'u 'i ha sea pe sea fakave'eteka (loka 'a e ongo va'é) pea malu'i ho 'ulú mo e kiá 'aki ho ongo nimá mo e umá. Kapau 'oku 'ikai ke ke lava 'o mavahe meí ho mohengá, malu'i ho 'ulú mo ho kiá 'aki ha pilo.

'Oku tokolahi 'a e kakai 'oku nau lavea 'i he'enau feinga ke nau nga'unu holo 'i he LOTOLOTONGA 'o e mofuiké. 'Oku malu mo hao ange ke ke Tō, Malu'i, pea Pukepuke ai kae 'oua leva ke 'osi 'a e mofuiké.



Kapau 'okú ke ofi ki he matāfangá pea 'oku hoko atu ha taha 'o e ngaahi me'á ni:

- Ongó'i ha mofuiké lahi 'oku faingata'a ke te kei tu'u ai ki 'olunga, pe ko hono lōlōá 'oku miniti 'e taha pe lahi hake
- Sio ki ha fetō'aki fakatu'upakē 'i he mā'olunga 'o e tahi
- Ongó'i ha 'u'ulu le'olahi pea mo ha ngaahi ongo angakehe 'oku ha'u meí he tahi

Nga'unu atu leva 'i he vave tahá ki he feitu'u mā'olunga taha ofi atú, pe ki lotofonua 'i he mama'o taha te ke ala lavá. Lue pe heka pasikala/paiki kapau 'e lava 'Oua 'e toe tatali ki ha fakatokanga fakapule'anga.

Kapau 'e hoko tonu ha sunami 'i he feitu'u pē ko iá, 'e 'ikai toe 'i ai ha taimi ia ke fai atu ai ha fakatokanga fakapule'anga. 'Oku mahu'inga ke 'ilo'i 'a e ngaahi fakatokanga fakaenatulá pea ngaue leva ki ai.

Manatu'i, **LŌLOA** pe **MĀLOHI: MAVAHE LEVA.**