

New Zealand

Shake
Out™



Faataitaiga mo mafuie ma le savali mo galulolo www.shakeout.govt.nz

O le a faia le New Zealand ShakeOut, o se faataitaiga mo mafuie ma le savali mo galulolo, i le aso 18 Oketopa 2018 i le 9.30 i le taeao.

O loo lamatia Niu Sila atoa mai mafuie, ma ona gataifale mai galulolo. Tatou te le mautinoa taimi e tutupu ai, peitai e mafai ona tatou faataitai gaoiga e fetau mo lo tatou puipuiga.

O se avanoa lelei lou auai i le New Zealand ShakeOut 2018 e iloa ai tapenaga e tataua ona fai ma sauni iai.

Faigofie ia o le ShakeOut e pei o le 1, 2, 3...

- 1 Lesitala nei loa! – e lua minute e lesitala ai tagata uma o le tou faalapotopotoga poo lou aiga.
- 2 Faailoa le feau (i au uo, aiga ma lau aufaigaluega, ma faailoa i le Facebook, Twitter ma isi).
- 3 Fai le faataitaiga Faapau, Ufiufi ma Pipii i le aso 18 Oketopa 2018* i le 9.30 i le taeao, sosoo ai ma le savali mo galulolo pe afai o loo e iai i se gataifale.

Silasila i le www.shakeout.govt.nz mo lesitala, tapena mo faataitaiga ma le savali, sauni ma faamaopoopo mea mo le faalauiloina o lau faataitaiga.

* Afai e le mafai ona e faia le faataitaiga i le aso 18 Oketopa 2018 i le 9.30 i le taeao, e mafai ona e toe filifilia se taimi e fetau ma oe i totonu lava o le lua vaiaso na atofaina mo le faataitaiga (ma faitauina ai pea oe).



O le gaioiga sa'o e tatau ona fai o le Faapau, Ufufi ma Pipii.

E foia ai lou taia i se mea, e le mafai ai ona e lavea mai mea o pauu ma felelei solo, ma puipuia ai lou ulu, ua ma ou totoga taua.

- **FAAPAU** i ou tuli ma lima. E puipuia ai lou pau atu, ae o loo mafai ona e minoi pe a moomia.
- **UFIUFI** lou ulu ma lou ua (poo lou tino atoa pe a mafai) i lalo o se laulau malosi poo se kesi (pe afai o loo latalata ane). Faaoga ou lima ma ogalima e ufufi ai lou ulu ma lou ua, pe afai e le o latalata ane se mea e te malu puipuia ai.
- **PIPII** i le mea o loo e malu ai (poo le puipui o lou ulu ma lou ua i le tulaga o loo e iai) seia uma le mafuie. Minoi faatasi ma le mea o loo e malu iai, pe a fesiitai solo le mea o loo e malu ai e le mafuie.

Afai e le mafai ona e faapau, nofo mau i lou nofoa poo le nofoa faataavalevale (loka pau) ma ufufi lou ulu ma lou ua i ou lima ma ogalima. Ufufi lou ulu ma lou ua i se aluga, pe afai e le mafai ona e alu ese ma lou moega.

Toatele tagata ua lavevea ao taumafai e minoi I LE TAIMI o le mafuie. E saogalemu le Faapau, Ufufi ma Pipii seia maea le mafuie.



Afai o loo e faalogoina soo se vaega nei i le gataifale o loo e iai:

- Faalogoina le malosi o le mafuie ua faafaigata ai ona e tu i luga, poo ua atoa le minute poo le sili atu
- Vaaia le faafuasei o le maualuga poo le papau o le sami
- Lagona le tulaga ese o le leo tele ma le pao o le sami

Agai vave loa i se mea maupuepue latalata ane, poo le agai mamao i uta. Savali pe vili le uila pe a mafai. Aua le faatali mo se lapataiga aloaia.

Mo se galulolo o loo oso i totonugalemu o le atunuu, na o ni nai minute oo mai, e leai se taimi e faasalalau ai se lapataiga aloaia. E taua lou iloa o faailo e masani ai, ma vave lau gaioi.

Manatua, **UMI** pe **MALOSI: ALU ESE LOA**.