

New Zealand Shake Out™



Ta tatou apiipii'anga patireia no te ngaruerue enua,
e te oro ke anga i te tai roto maata

www.shakeout.govt.nz

Ka raveia te apiipii'anga a te New Zealand ShakeOut no te ngaruerue enua e te oro ke anga i tai roto maata, a te ra 10 o Okotopa 2018, i te ora 9:30am.

Kua koropini katoatoa'ia a Nu Tireni no te tupu'anga o te ngaruerue enua, e te au pae tai katoatoa no te tai roto. Kare tatou i kite i te tuatau e tupu ei, ina ra, e rave tatou i te au apiipii'anga ei paruru ia tatou.

Ko te piri'anga ki roto i te apiipii'anga a te kopapa New Zealand ShakeOut 2018, te ravenga e kite ei tatou i te ka rave, kia papa tatou.

ShakeOut – mama ua mei te 1, 2, 3...

- 1 Taina piri atu i teiane i – ka rauka ia koe i te retita viviki i te katoatoa o toou putuputu'anga, me kore ra, i toou ngutuare tangata.
- 2 Akakite'ia (ki toou au taeake, toou kopu tangata e te aronga angaanga, na runga i te Facebook, te Twitter e te vai atura).
- 3 Rave'ia te Akatopa'ia, te Tapoki'ia ma te Mou'ia, i te 9:30am a te ra 18 o Okotopa 2018*, e pera katoa te oro mamao i te tai roto maata o toou ngai, me tei te pae ta'atai koe.

Atoro'ia te www.shakeout.govt.nz, no te taina'anga, parani'ia taau apiipii'anga e te nekeneke'anga, teatea-mamao ma te akapapa i taau au mea no te tereni'anga.

* Me kare e rauka ia koe i te rave i te tereni'anga i te 9:30am a te ra 18 o Okotopa 2018, ka rauka ia koe i te iki i te tuatau tei tau ia koe i mua ake i te nga epetoma e rua o te apiipii'anga (e ka tare katoa ia koe).



Akatopa'ia, Tapoki'ia e te Mou'ia, te mea tau kia raveia i te tautau o te ngaruerue enua.

Na te reira e kore ei koe e inga ki raro, ka meangiti mai koe ma te kore e u i te au apinga e pururu e te rererere aere ra, e ka paruru i toou katu, kaki e toou au turanga kopapa puapinga.

- **AKATOPA'IA** ki raro i toou nga rima e te nga turi. Ka paruru teia ia koe kia kore e inga, ka rauka rai ra ia koe i te nekeneke me ka anoano koe.
- **TAPOKI'IA** toou katu e te kaki (me kore ra, toou kopapa katoatoo) ki raro i tetai kainga-kai, me kore ra, desk (me kare e mamao ia koe). Me kare e ngai paruru vaitata, tapoki'ia toou katu e te kaki ki toou nga rima).
- **MOU'IA** toou ngai paruru (me kore ra, toou ngai turanga kia paruru i toou katu e te kaki) e oti ua atu te ngaruerue. Me ka akanekeneke te ngaruerue i toou ngai paruru'anga, e neke aru koe.

Me kare koe e rauka i te akatopa'ia, akanoo'ia koe ki runga i tetai noo'anga, me kore ra, i te wheelchair, (roka'ia te au uira) ma te tapoki i toou katu e te kaki ki toou nga rima. Me kare e rauka ia koe i te eke mei runga mai i te roi-moe, tapoki'ia toou katu e te kaki ki tetai pute moe.

E maata te aronga e kino ana, ia ratou e tauta ra i te neke I TE TUATAU o te ngaruerue. E meitaki atu kia Akatopa'ia, kia Tapoki'ia, e kia Mou'ia, e oti ua atu te ngaruerue'anga.



Me tei te pae ta'atai koe e ka kite koe i tetai o teia au mea:

- Te ngaruerue enua maata te ka akatupu i te ngata i te tu ki runga, me kore ra, ka roa atu i te okotai miniti, me kore ra, roa atu
- Ka kite atu koe i te akaki'anga me koe ra, te akatopa'anga viviki o te turanga o te tai
- Ka rongo koe i te au tu maniania tuketuke i roto i te tai.

E neke viviki koe ki tetai ngai teitei vaitata, me kore ra, mamao atu ki roto i te enua. Aere, me kore ra, akaoro'ia te patikara, me ka rauka. Auraka e tiaki kia akakite'ia atu te tuatua teatea-mamao.

No te tai akaki o te reira ngai, te ka tae viviki mai, kare e tuatau no te tuatua teatea-mamao kia tae atu. E mea puapinga kia kite koe i te au turanga kino te ka tupu, ma te rave viviki koe i tei tau.

Akamaara, **ROA**, me kore ra, **KETAKETA MAATA: AKA-ATEA VIVIKI'IA KOE.**